

人はそれぞれの個性を持って生まれ
ひとりとして同じ人生を歩む人はいない
生まれも育ちもちがう人達が集う施設だから
自分色の光を輝かせながら
お互いの色を重ね合わせる虹のように
ここで**幸せの彩り**を輝かせてほしい

社会福祉法人 豊生会 **彩幸**
<http://care-net.biz/23/houseikai/>

仁志

ご挨拶



施設長 二
鈴木 脩

豊橋彩幸へ
就任以来、早や
二年が過ぎま
した。皆様方
は大変お世話
になり感謝申
しあげます。

当施設は今年で開設十五年目を迎えますが、これも一重に皆様方のご支援、ご協力の賜物と心よりお礼申しあげます。

桜も散り終え、新緑の季節となりましたが、日本の趣ある四季の移り変わりを楽しみたいものです。

さて昨年は、四月の「介護報酬改定」、十月からの「介護職員処遇改善交付金」の支給が国の施策により実施されました。質の高い介護サービスの提供と介護従事者の処遇改善が職員の「やりがい」に繋がるものと思います。引き続き、平成二十四年度以降の更なる処遇改善に向けた助成を大いに期待したいものです。

また、特養の認知症の方の増加や要介護の重度化に伴い、昨年より介護体制の見直しを進めてきました。本年四月から新体制での介護サービスが本格的に始まりました。新たな体制づくりの中で、「明るく、楽しい生活の場」として、入所者が暮しやすい環境を整え、入所者個人の意向が十分反映できるよう個別対応の充実を図って参りたいと思っております。

そして、入所者との関わりの中で、「聴く」は、相手の意思や人格を尊重するうえで大切です。十の目、心、耳をもつて相手の気持ちを理解し接していただけるよう職員一同努めて参りたいと思っております。

これからも、皆様方のご理解を頂きながら地域やボランティア団体との連携を深め、地域社会に根付いた施設づくりを目指し交流の輪を広げて参りたいと思っております。

今後とも、何卒よろしくお願いたします。

豊橋彩幸

特別養護老人ホーム・ショートステイ
デイサービスセンター・軽費老人ホームケアハウス
居宅介護支援事業所・地域包括支援センター
〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95
TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊川彩幸

軽費老人ホームケアハウス・デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
〒442-0846 豊川市森6丁目66-2
TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772

の春

出かけました。

特養・デイサービス



田原、滝頭公園の桜と気持ちよさそうに風になびく鯉のぼり



サンテパルクのチューリップ色とりどりで綺麗です。



菜の花の前で一休み。
美味しい甘酒も頂きました。(特養)



ご近所の方より桃の花を頂きました。

豊川居宅



利用者が大切に育てたヒヤシンス
が開花しました♪



やっぱり花よりだんごです。(ケアハウス)

彩幸

今年のお花見は 田原方面へ



花見の道中でみかけた「老津駅」
近くの桜並木です。



豊川市河川敷の桜は日本一!
誰もが故郷の桜自慢です!



サンテパルク
チューリップ畑をお散歩です。(デイサービス)



サンテパルク田原にて一面の花を
バックに(特養)

ケアハウス彩幸の花だん

~皆さん、
見に来てくださいね!~



「紫蘭」

毎年短く剪定するのに、時期になるとふさふさと葉が生い茂ります。初夏に赤紫の可愛い花が咲きます。「この花なんて名前」「紫蘭(知らん)」ってジョーダンでもおなじみ?!

4階のベランダにある花だんでは今年も色とりどりの花が咲きそろいました。ひと冬を持ち越した花や、春のおとずれを告げるように毎年決まってつぼみをつける枝木。天気の良い日、ただ無心に見つめていると命あるものの輝きやいじらしさが伝わってきます。雑草を抜き土を耕してくれた人、花苗を植えてくれた人、夏の日に水やりをしてくれた人、皆に「ありがとう」って言っているみたいです。



「金魚草」

まだこれから咲くつぼみがいっぱいです。



「すみれ(パンジー)」

冬のあいだじゅうよく咲いていてくれました。

～万場調整池をウォーキング～

「雨の日以外は毎日歩いています。」ケアハウス彩幸



春の一日、ケアハウスの方々と万場調整池を歩いてきました。万場調整池は豊橋市の南西に位置する広大な貯水池。

彩幸から車で2分の近さです。その大きさはおよそ350×1000平方メートル。水不足に耐えるように豊川の水をためる目的で、1984年に着工され1990年に完成したそうです。

池のまわりは1周3.3kmあり、アスレチックなどの遊具あり、水の展示館、展望広場、花と冒険ゾーン、自然と農業ゾーン、水と緑のゾーンなど分かれており、水の大切さ重要さが学べるとともに四季折々の草木もすばらしい公園になっています。



「1周を40～50分かけて歩きます。第1番目の休憩所でひと休み」

消費エネルギー
ゆっくり75kcal 早足100kcal



「キジ鳩に出会うこともあるよ」
「どんぐりはブナ科のウバメガシって
いう木だよ」



職員も仕事の合間に走っています。

孫と一緒に歩いたのが始まりという萩原 曠さん。毎日通い、集めたどんぐりの実で枕作りをした伊藤たけ子さん。近くに住む妹さんと歩き始めてもう3年半になる永田松子さん。

皆、日課のようになっていますが、がんばるといよりそれぞれのペースで自然を身体いっぱいを感じ、楽しみながら歩いているようです。

体調がよくなり夜もぐっすり眠れるようになるため、毎日来なさいけない気になるとのこと。

この日も、椿の花、山桃の木、マンサクの花、レンギョウなどを眺め、近隣の顔なじみの住人たちともすれちがい笑顔で挨拶をかわしていました。



お楽しみ会

デイサービス



毎年の恒例行事としてお楽しみ会を行いました。ご馳走でお腹を満たして頂いた後、余興を行う忘年会的な内容です。余興では、利用者・職員による「フラダンス」を行いました。開始前には、恥ずかしがっていた方も衣装に着替え、レイを首からかけると見よう見まねで職員とともに常夏の音楽にのせ、楽しく身体を動かし、行う事ができました。



彩幸地域包括支援センター



お仕事紹介

☆こんな活動をしています☆

健康づくりのために！

健康づくりのためのご相談や地域に出向いての予防教室を開催しております。また、市の特定健診を受けられた方への家庭訪問を行っています。



福祉や介護の困りごとのために！

認知症や介護などの相談をはじめ、介護保険の代行申請や福祉用具・住宅改修の手続きを行っています。また、要支援1・2と認定された方のプラン作成を行っています。



お気軽にご相談ください

いつでも必要なサービスが提供されるために！

介護支援専門員や地域の自治会・老人クラブ・民生協議会など、各団体と勉強会や講習会などを通じて日々連携体制づくりに努めています。



虐待や消費者被害を防ぐために！

虐待・振り込め詐欺などにあわれた方へのご相談や、認知症などで判断能力が十分でない方への制度のご紹介を行っています。



写真の作品はビーズで作った『桜の花』です。キラキラと光るピンクのビーズがともきれいで、春の季節を感じさせてくれる作品です。中でもご本人の一番のお気に入りには『ビーズネックレス（写真左）』とのことで、洋服の着こなしもいつもおしゃれな挟間さん、やはり女性にとっておしゃれは若さを保つ秘訣と言えますね。



日本画にビーズアクセサリー、香道（お香を置く台）と多彩なご趣味をお持ちの挟間さん、毎月1回、名古屋の教室まで電車通ってビーズアクセサリーの作品を制作されています。習い始めて早1年、これまでに作った作品を幾つかご紹介させて頂きます。



ケアハウス 挟間房子さん

趣味の小窓



デイサービス

豊川彩幸では、ボランティア交流・各教室に力を入れ、取り組んでいます。その中でいくつか紹介したいと思います。

パン教室

パン教室は、二人組とペアを組んで作業に取り組みます。担当の職員が二つの工程を説明しながら、材料を攪拌・成型・発酵・焼くなどの作業に取り組みられています。

完成後には、二つ出来立てを試食し、参加したご利用者様みなさん「美味しいー参加して良かった。」と言われ、とても喜ばれています。

大人の折り紙・お茶会交流

大人の折り紙とお茶会は、日かけて交流を行っています。午前中に、折り紙を使って季節に合った作品作りを行い、先生に二つ折り方を教わりながら取り組まれ指先のリハビリを兼ねて行っていますが、作業をしながら世間話も楽し



まれ、にぎやかな場となっています。

午後からのお茶会では、先生がお茶を点てて下さり、和菓子などを頂きながら利用者様みなさん、とてもリラックスされ満足した表情をされておりました。



手芸交流

「ご利用者様の指先の動きに適した作品を！」との思いで、試行錯誤を繰り返しながらようやくここまで継続できました。

一編み二編みに心がこもっています。

是非 作品に触れ、縫い目を見ながら、作り手の気持ち想像して頂けたらと思います。これからも、皆さんと一緒にチャレンジの毎日です。



アレンジフラワー交流

三年間募集し続けてやっと出会えた交流会。「アレンジフラワーって…、いろいろ大変じゃないの？」という先入観

を紐解いて下さった先生に感謝の毎日です。「花を楽しむこと」「色合いを感じる」と「そんなことが交流会を通じて感じられます。」

心が落ち着き、爽やかな交流会がこれからも楽しみです。



居宅介護支援事業所 豊川彩幸

輝！喜道楽②

～楽しみ喜んで進む人生～

豊川彩幸の居宅で担当している方の中で、若い頃の趣味や特技を続けて元気に生活されている方がたくさんみえます。

今回も前回に引き続き、紹介させていただきたいと思います。

Q 趣味は何ですか？

A 三味線かな。琴もやっていたよ。暇な時には思い出してやっているよ。

Q いつ頃からやり始めたんですか？

A そうだねえ、若い時、30代くらいかなあ。



渡邊 ふささん
90歳

ケアハウス



「寅年生まれの方々の写真を代表してご紹介します。いい笑顔でしょ？」

ごとしは寅年!

ケアハウス豊川彩幸では、毎年職員からの手作り年賀状を入居者のみなさまにお渡しして一年の始まりを一緒に祝いしています。

ことしは、干支にみんなであつてしまおう！企画を実施。みなさん一様に理由も説明されずにトラの耳を付けられて「はいチーズ！」誰もがノリよく写真におさまってくれて撮影から笑い声が絶えず、

表情を作るって楽しいなあと感じた撮影でした。

写真を年賀状にプリントし、年賀の挨拶を添えて一月一日、各々の郵便受けへ配達。「自分の大きな写真が届くなんて、なんだか恥ずかしいね。」「自分が写った年賀状なんて初めて。」「なんていろいろな感想や会話がありながら、お互いに見せ合ってへ初笑（はつわらい）の笑い声で食堂は賑やかでした。

花見の季節がやってきました!



ことしも豊川が誇る桜の名所へ延べ3日間出かけてきました。咲き始めから、満開の桜吹雪までその場その場の雰囲気があって、どの日にも趣向の違った花見を楽しむことができました。

「いつもは下ばかり見て歩いてしまうけれど、今日は上を向いて一生懸命歩く！」そんな一人の言葉に一層みんなの背筋がぴんとなつて花がよくみえたようです。



出かけなかった方にも花見の雰囲気を味わってもらおうと、ケアハウス食堂にて さくら茶 と 花見団子 で4月のお茶会を催しました。さくら茶の入れ加減が慣れていなくて、美味だったかは疑問の残るところとなりましたが、湯呑の中の桜見物もまた風流で、屋内のたのしい花見ができました。



ケアマネよし

訪問時、部屋に置かれている三味線に驚きました。足腰は弱くなっても三味線をもつ姿はとても立派です。デイサービスに行き披露される日を楽しみにしています。

Q 十八番の曲は何ですか？
A 斉太郎節、奴さん、津軽音頭、何でもやったよ。

Q 大会とかにも出られたんですか？
A いろいろあったよ。大きな会場でみんなと並んで演奏したよ。

●介護相談会のご案内●

日 時 毎月第二・四土曜日
午前10時～午後四時頃まで
場 所 豊川彩幸
内 容 ケアハウス施設内見学
ご要望に応じて送迎いたします。
ケアハウス施設内見学
介護保険サービスの利用相談
在宅介護での困りごと相談など
問い合わせ
居宅介護支援事業所 豊川彩幸
☎ 〇五三三一八八一九七七一

歳を重ね、ちょっとした時間のゆとりを感じたときに昔の趣味を思い出しチャレンジされる姿はとても素敵です。デイサービスに出かけ発表するなどの機会もありますよ。そんな楽しみある生活のお手伝いを今後もさせていただきます。

彩幸職員リレー随想

「こんなことあったのよ」第10回

断食体験

特養医務
河合

わたしは食べるのが大好きで、おいしいものを食べると幸せな気持ちになります。

若い時は大食いで、しかも早食いでした。けれど、年齢を重ねていくと、身体の不調を感じるようになってきて、食事の大切さも考えるようになってきました。

そんな時に体験したのが専門施設での断食でした。もう何年前の話ですが、食事療法とともに、東洋医学療法も受けられる施設へ行ったのです。

三日間の断食後、二日間で回復食から普通食へ戻すというコースでした。断食といっても何も口にしないのではなく(もちろん固形物は口にしないのですが)、ミネラルなどの補給のために、酵素シユース杯と、澄まし汁杯、そして低血糖症状を起さないための生姜糖湯を飲みます。水、薬草茶はいくらでも自由に飲めます。

食いしん坊の私にはさぞかし辛いだろうと思ったのですが、周りも皆同じだし、思ったほど辛くはなく、断食後に食べた玄米三分粥と少量のごま塩、梅干の素材の味を感じて、おいしさが身に沁み渡ったものでした。

断食には食べ物が体内に入らない分、溜まっていた毒素を排泄しようという働きが強まること、消化活動から

内臓を休ませることで体の機能を回復させることができるという効果があるそうです。

私自身、体から何か悪いものが出たような、すつきり感を感じられました。

断食を行うのは、体に負担をかけるおそれがあるため、専門家の指導をうけた方がよいですが、普段食べ過ぎの場合には腹八分目にするとか、バランスのよい食事は心掛けたいですね。いまさらながら、健康には食事が大事なのですね。

今回は特養相談員 大羽さんです。

新人職員研修

今年も新たに4名のスタッフが加わりました。5日間の新人研修を無事終えて、いよいよ現場での業務がスタートしました。



皆様、彩幸の新しい仲間たちをよろしくお願ひします。

掲示板

● 木目のグランドピアノが来ましたよ。
=豊橋彩幸多目的ホールにあります=

みなさん
自由に
弾きに
来てネ



● ピアノは弾けば弾くほど、よい音が出るようになるんですよ。

平成二十一年度
決算書の閲覧

平成二十一年度決算書は、六月二日より彩幸事務所にて閲覧することができます。

H22年 年間行事

- 6月中旬 遠足
- 7月上旬 流しそうめん
- 8月6日 納涼祭・花火大会
- 9月中旬 日帰りバス旅行
- 10月30日 文化祭
- 12月1日 善意銀行ミニコンサート

第2土曜日 動物交流会

※注)お休み…4月、7月、10月、1月

行事のボランティアも
随時募集しています。
担当 大羽

祝 機関誌『仁志』
アイデア賞受賞!

全国老人福祉施設協議会による平成21年度「広報コンテスト」広報紙部門にてアイデア賞を受賞しました。やったよ♡



特別養護老人ホーム職員
西尾由可里さん
H21年11月1日 挙式